



¿TE VEO O CREO QUE TE VEO?

Si desplegáramos

la corteza cerebral

que **nos envuelve** –dice Eduard Punset–,

daría para fabricar un mantel de una mesa

pequeña,

y en ese mantel

estaría todo:

el control de nosotros mismos

y el control del universo...

Junto

a Alvaro Pascual-Leone (quien ha impulsado el desarrollo de la Estimulación Magnética Transcraneal, entre otras cosas)

y a Giacomo

Rizzolatti (quien fue uno de los primeros, sino el primero,

en plantear el concepto del Sistema de Neuronas Espejo), E. Punset conversa sobre ciertos aspectos de la neurociencia

que resultan apasionantes,

le llaman: “la nueva percepción del cerebro”.

“Por lo general, comenta A. Pascual-Leone, se piensa en el cerebro

como un recipiente que obtiene cierta información

y la dota de sentido”...

sin embargo,

eso no sucede,

es más,

lo

que

de verdad



Marzo 2009

ocurre
en
el
cerebro
es
algo
totalmente
distinto.

Pues,
“básicamente

lo que hace el cerebro es generar una expectativa,
realiza una **predicción** sobre lo que va a suceder”.

Es decir,

el cerebro se antecede a los eventos de la realidad

(se antecede en términos de su experiencia, que no es otra cosa que la codificación en sistemas neurales de los eventos de la realidad pasada).

Pero, ¿qué quiere decir, en realidad, que el cerebro se anteceda?

Quiere decir

que el cerebro no ha evolucionado para representarse la realidad

y luego interpretarla

sino que

ha evolucionado

(está evolucionando, mejor dicho)

para identificar

lo inesperado.

En ese sentido la diferencia entre un experto

y un novato

no radica en la experiencia en sí, sino en la capacidad predictiva

en la capacidad para darse cuenta de lo inesperado

y en el grado de eficiencia



de las predicciones que realiza
cada uno.

Y, ¿por qué
evolucionó
el cerebro
así?

Una de las razones

podría ser por una cuestión
energética.

En términos energéticos es

demasiado costoso

representarse la realidad tal como es
(si es que verdaderamente existe una realidad “tal como es”),
y actualizarla cada cierto tiempo.

Es mucho menos complicado
proponerse una expectativa y corregirla
luego, en base a la detección de inesperados...

(como cuando vemos un cuadro y alguien dice, al acercarse un poco más... *vaya, eso no
lo había notado...*)

Por tanto, no se puede pensar en captar el mundo
solamente,
porque el hecho de captarlo
es en sí

RECREARLO

(en base a la experiencia adquirida a lo largo de nuestra vida).



Marzo 2009

Y esto porque el objetivo de captar el mundo es
actual sobre él.

(pensemos que la vigilia es un estado de corroboración constante, y el sueño el
momento
en que no se corrobora nada
y por tanto
no se actúa sobre nada)

Finalmente,
una pregunta,
planteada por Giacomo Rizzolatti, resulta particularmente importante:

“Cuando piensas que
juegas al tenis, ¿qué
sucede?”

Y bien,
lo que sucede realmente cuando imaginamos jugar al tenis es que

¡realmente estamos jugando al tenis!

(y por lo tanto **ganando** habilidades)

Desde el punto de vista del cerebro,
cuando uno piensa que
juega
al
tenis, activa



Marzo 2009

las mismas estructuras que normalmente se utilizan cuando se juega al tenis pero sin necesidad de los movimientos corporales, (esto precisamente debido a que no se activan las Áreas Motoras Suplementarias, en los lóbulos frontales).

Quizá por ello, y a diferencia de las cebras (como diría Robert Sapolsky) que sienten miedo cuando ven a una leona, a nosotros, los seres humanos, nos basta sólo con imaginar a la leona para empezar a sentir miedo (con todo lo terrible que signifique sentir miedo).

Estos y otros temas apasionantes, en el presente capítulo de Redes.

HanzCP